Hoe overleef je de familie?

Rust in het hart

Opstellingen maken onbewuste familie-invloeden zichtbaar. Mensen hebben gemeen dat iedereen een familie heeft. Of je daar nu blij mee bent of niet. Je hebt grootouders, ouders, broers, zussen en (klein-) kinderen. Sommigen van hen zijn overleden, anderen leven nog. Je bent met onzichtbare draden met je familie verbonden en je familie heeft invloed op je. Met name je vooroordelen en je manier van opvoeden zijn vaak onbewust sterk beïnvloedt door wat je thuis als voorbeeld hebt gehad. Mocht je familie nare sporen bij jou hebben nagelaten, dan is een familie-opstelling (zonder de aanwezigheid van concrete familie) mogelijk een oplossing. "Het scheelt je jaren therapie", zegt een deelnemer. Op maandag 6 juli is er een Introductieavond over Familieopstellingen met als thema ''Rust in het hart?" Je krijgt uitleg over de helende werking ervan. Als je kunt loslaten wat niet van jou is, maak je de weg vrij naar een onbelast en evenwichtig leven. Op woensdagavond 8 en 22 juli worden Familieopstellingen gegeven.

Opleiding en achtergrond

Stephan Hausner (Hellinger Instituut), Johannes Schmidt (NLP-NTI) en Interakt/Rupert zijn de opleidingsachtergronden van het systemisch werk van Janneke Venema, opsteller en lichaamstherapeut.

Goed maken

In elke familie heeft iedereen recht op een eigen plek en is er een ordening van posities. De ouders geven aan de kinderen. De kinderen ontvangen en geven hun oogst later weer door aan hun kinderen. Dit maakt dat de balans van geven en ontvangen één kant op gaat en zo hoort het ook te zijn tussen ouders en kinderen. Ouders doen hun best, hun kroost zo goed mogelijk op te voeden. Natuurlijk worden er ook minder zinvolle patronen doorgegeven! Familieopstellingen laten dee verzwakkende en gezonde patronen zien die zijn doorgeven. Je ziet waar het in de familie mis is gegaan en wat er had moeten gebeuren zodat iedereen daar beter uit was gekomen. Het is nooit te laat om te helen. Alles waarmee je je verbind kan en wil helen! Zelfs na de dood kunnen onaffe zaken nog aan het licht komen en in het reine gebracht. Dat geeft rust in het hart.

Scheve balans

Er is een balans van geven en nemen. Soms is er vroeger zoveel scheef gegaan dat je er onbewust lichamelijke klachten door hebt ontwikkeld. Wat heeft je familie daar dan mee te maken? Achter de symptomen schuilt vaak een verborgen familieverhaal. Familieopstellingen geven de gelegenheid om te ontdekken welke dynamiek achter je symptoom zit, zodat je dat kunt loslaten. Ieder draagt zijn eigen last en niet die van een ander.

Voor wie

De avonden 'Rust in het hart' zijn bedoeld voor mensen die nieuwsgierig zijn naar het reilen en zeilen van hun eigen (on-)balans in het leven en in hun familie. Voor hen die bereid zijn naar hun eigen situatie te kijken en gezond willen leven. Het is voor volwassen mannen en vrouwen van alle

leeftijden, met en zonder opstellingservaring. Elke avond wordt een vraag ingebracht door een deelnemer. Je bent van harte welkom.

Praktische informatie

- *Introductieavond:* Maandag 6 juli 2015; kosten € 20,-
- *Woensdagavond*: 8 en 22 juli; kosten € 75,-
- *Locatie:* Doopsgezinde Kerk, Paslaan 6, Apeldoorn
- *Tijd:* Inloop 19.15 uur / programma 19.30 - 22.30 uur
- *Aanmelden:* Praktijk voor Rebalancing Janneke Venema / 055 355 68 39 / inbalance@kpnplanet.nl / www.rebalancing-apeldoorn.nl

Advertentie

Familieopstellingen 'Rust in het hart'
Begeleiding: Janneke Venema en Yldau Dijkstra
Introductieavond: Maandag 6 juli 20-22.30 uur
Woensdag: 8 en 22 juli
Locatie: Doopsgezindekerk, Paslaan 6 te Apeldoorn
Tijd en kosten: 19.30-22.30 uur; twee avonden € 75,-
Aanmelden noodzakelijk:
Praktijk voor Rebalancing Janneke Venema
055 355 68 39 / inbalance@kpnplanet.nl
www.rebalancing-apeldoorn.nl