

10 Jaar praktijk voor Rebalancing en Trager van Janneke Venema

Eén aanraking doet meer dan duizend woorden

Dit jaar werkt Janneke Venema 10 jaar als lichaamstherapeute in haar praktijk voor Rebalancing en Trager. Ze behandelt mensen met fysieke klachten zoals rug-, nek- en schouderklachten, RSI en Parkinson. Ook met psychische aandoeningen kan men bij haar terecht. Bijvoorbeeld (rouw)verwerking van ervaringen uit het verleden, moeite met grenzen stellen, burnout, niet tot rust kunnen komen en slapeloosheid. Dorntherapie is inmiddels aan haar repertoire toegevoegd. Maar hoe is het indertijd begonnen? Janneke blikt terug.

“Meer dan tien jaar heb ik gewerkt als maatschappelijk werkster. Ik had in die tijd nogal eens last van migraine en werd daardoor geregeld beperkt in mijn functioneren. Maar op een ogenblik ontmoette ik iemand die mij daar vanaf hielp met lichaamstherapie. Ik was daar heel dankbaar voor. Maar ook diep van onder de indruk. Hoe was het mogelijk dat een klacht waar ik zo lang last van had gehad, over kon gaan?! ‘Dit is Rebalancing’, vertelde mijn weldoener, want zo kun je iemand toch wel noemen die je van zo’n nare klacht af helpt. Daar wilde ik meer over weten.

Vrede

Ik schreef me in voor een introductie cursus van vier dagen en ik kwam *flabbergasted* thuis. Dit wilde ik ook kunnen! Dat je zoveel met de nek, het hoofd, de rug en schouders en de ledematen kon doen, was niet te bevatten voor mij. Het bracht zelfs vrede in mijn hart en ik stelde me voor dat het zelfs vrede in de wereld zou kunnen brengen. Maar hoe doe je dat: een dure opleiding volgen als je daar geen geld voor hebt? Ik zette een sponsoractie op touw. Ik schreef iedereen aan: Wie mijn opleiding sponsort, krijgt een behandeling van 1½ uur. Dat werkte als een trein. Fondsen, vrienden, kennissen, de kerk: de sponsorbijdragen kwamen van alle kanten binnen. In 2001 kon ik aan de opleiding beginnen. Veel mensen wilden vanaf het begin ook al een behandeling. Dat was natuurlijk hartstikke spannend, maar het gaf mijn 3-jarige opleiding ook veel extra inhoud. Het onderling oefenen op school werd aangevuld door deze praktijkervaring. En mijn vragen vanuit de praktijk kon ik inbrengen op de opleiding. Zo werd de school bijna een intervisie-instituut! Na drie jaar was ik geslaagd en had de helft van mijn week al vol met mensen die behandeld wilden worden. Wat moet ik hiermee?, vroeg ik me af.

‘Dit heet praktijk’

Iemand zei: ‘Dit heet praktijk.’ Nou moet je weten dat ik de opleiding ging volgen vanuit mijn fascinatie voor het vak, maar ik had nooit de ambitie een eigen praktijk te starten. Dankzij mijn geldgebrek ontstond die vanzelf. De onzekerheid sloeg toe, ik vond het spannend al die mensen te behandelen zonder de vaste momenten op school om mijn vragen te stellen. Het was net als voor het eerst alleen autorijden nadat je je rijbewijs hebt gehaald. Nadat ik nog een half jaar min of meer hobbymatig mensen had behandeld, heb ik me in januari 2006 officieel ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Het moge duidelijk zijn dat ik inmiddels het mooie maatschappelijk werk vaarwel had gezegd. De sponsoractie ging naadloos over in het serieus opzetten van mijn praktijk en twee jaar later leefde ik ervan. Doordat ik tijdens mijn opleiding al zoveel behandelingen heb gegeven, voelt het voor mij trouwens alsof ik mijn praktijk al in 2004 ben gestart. Daarom vier ik dit jaar mijn

tienjarig jubileum. Begonnen in de woonkamer van mijn flatje op de vierde woonlaag, richtte ik later een slaapkamer in als praktijkruimte. Ik bezat een enorme missiedrang om Rebalancing in de wereld te brengen. Ik was er volledig van overtuigd: Rebalancing verbetert de wereld en geeft de mensen een milder gemoed in een ontspannen lichaam. Met deze boodschap ging ik mezelf voorstellen aan huisartsen, een osteopaat, haptonomen, fysiotherapeuten. Sommigen kende ik nog uit mijn tijd als maatschappelijk werker. Ik ontwikkelde me verder: haalde mijn diploma Medische Basiskennis, voltooide de Trager-opleiding, werd docent. Mijn praktijk groeide en groeide.

Blijven ontwikkelen

Eind 2008 verhuisde ik naar een huis met apart aangebouwde praktijkruimte in de nieuwe wijk Zuidbroek in Apeldoorn-Noord. Begin 2009 heb ik de spiksplinternieuwe, ruime en rustige praktijkruimte feestelijk ingewijd. Deze praktijkruimte op de begane grond is toegankelijk voor iedereen. Dat is zó fijn, want ik behandel veel mensen in rolstoel of scootmobiel, of met een rollator. Tegenover mij staat woonzorgcentrum Het Kristal, waar ik goede contacten mee onderhoud. Er komen cliënten vandaan; ik heb er lesgegeven aan ouderen die slecht ter been zijn om ze te helpen beter te staan en in balans te blijven; in 2013 heb ik er een verwendag georganiseerd voor de bewoners en een nieuwe verwendag zit in de pen. Ik investeer veel tijd in bijscholing om mijn vaardigheden te verbreden en verdiepen. Zo heb ik mij bekwaamd in (familie-)opstellingen en in Dorntherapie om beenlengteverschil en de rugklachten die daardoor veroorzaakt worden op te heffen. Tja... en zo zijn we zomaar tien jaar verder. Ik ben nog altijd even enthousiast. Behandel mensen met een breder spectrum aan mogelijkheden dan tien jaar geleden en heb erg veel plezier in lesgeven om mijn deskundigheid over te dragen, zo kunnen er nog meer mensen in aanraking komen met dit mooie werk. Vol goede moed ga ik de volgende tien jaar in, nog altijd onder het motto: één aanraking doet meer dan duizend woorden!"

Praktijk voor Rebalancing & Trager
Janneke Venema
Distelvlinderlaan 43 Apeldoorn
Telefoon 055 355 68 39 / 06 24 79 66 44
www.rebalancing-apeldoorn.nl