

Familie-opstelling: "Je bent helemaal goed zoals je bent"

Dat is onze grootste wens als kind en als volwassene. Ook ouders hebben altijd het beste voor met hun kinderen. Toch lukt dat door allerlei omstandigheden vaak niet in de praktijk. Wat gebeurt er in ons onderbewuste waardoor onze mooiste dromen en wensen niet uitkomen? Waardoor worden patronen generaties lang, tegen ieders wil overgedragen? Wanneer je iets hiervan herkent, kan een opstelling opheldering en verlichting geven.



Kom op 2, 9 en 30 maart naar het voormalig Stiltencentrum aan Paslaan 6. Thema van de opstellingen is 'Je bent goed zoals je bent!'

Opvoeden en kinderen groot brengen is een grote verantwoordelijkheid voor de meeste mensen. Als je op het punt staat een gezin te stichten, heb je allerlei wensen en dromen over je kinderen. Die dromen komen vaak niet uit. Je kind heeft een aandoening of luistert niet. Je kind kan niet omgaan met spontane acties en wil van te voren weten waar hij aan toe is. Je bent als ouder veel strenger dan je dacht of je hebt de grootste mogelijke moeite met grenzen aangeven. Er zijn vele redenen waardoor het opvoeden van je kinderen anders verloopt dan je ooit dacht toen je eraan begon.

Spiegel

Kinderen spiegelen de ouders. Je ontvangt wat je zelf aanbiedt. Vaak is die spiegel niet zo makkelijk om in te kijken. Omdat kinderen onbewust alles aanvoelen, alles zien en horen. Kinderen kennen je beter dan je dacht. Kinderen voelen je zwaktes aan, ze weten wanneer je boos wordt. Opvoeden is best een ingewikkeld proces. Als je terugkijkt naar je eigen opvoeding dan wil je het vaak anders doen. Omdat je aan den lijve hebt ervaren hoe schadelijk sommige invloeden zijn geweest. Je hebt te weinig liefde gehad. Je ouders dronken te veel. Je bent geslagen. Je mocht altijd doen wat je zelf maar wilde. Misschien was er niemand in de buurt om je

te troosten. Toch hebben al deze zaken jou gemaakt tot de persoon die je nu bent.

Tegen beter weten in

Zelfs met de meest overwogen voornemens val je toch vaak terug in patronen die sterker zijn dan je wilt. Hoe dat in elkaar zit, aan welke invloeden jij onbewust onderhevig bent, ga je zien in een familie-opstelling. Voel je je niet goed zoals je bent of vind je dat er iets hapert aan je eigen opvoeding? Lukt het maar niet om dat te veranderen? Dan is het mogelijk tijd voor een opstelling. Daarin ga je met eigen ogen zien wat er scheef is gegaan en wat er had moeten gebeuren om je een beter gevoel over je zelf mee te geven. Je gaat ervaren wat ooit in de weg heeft gestaan, maar nu niet meer. Je ervaart weer hoe het is om in je eigen natuurlijke kracht te staan. Vanuit dit perspectief kun je met meer vrijheid verder bouwen aan je eigen pad.

Je doet een familieopstelling voor je eigen welzijn en dat van je kinderen!

Praktische informatie

Data: woensdagavond 2, 9 en 30 maart

Locatie: Paslaan 6 te Apeldoorn.

Kosten: voor drie avonden € 120,- (€ 40,- per avond).

Tijd: 19.30 - 22.30 uur met evt. uitloop.

Aanmelden: Praktijk voor Rebalancing en Systemisch werk Janneke Venema

Tel.: 055-355 68 39, inbalance@kpnplanet.nl
www.rebalancing-apeldoorn.nl

Familie-opstellingen

Begeleiding Janneke Venema en Yldau Dijkstra



Je bent goed zoals je bent!

Cyclus familieopstellingen:

Woensdag 2, 9 en 30 maart

Locatie: Voormalig Stiltencentrum, Paslaan 6, Apeldoorn

Tijd: 19.30 - 22.30 uur met evt. uitloop

Kosten: € 120,- voor drie avonden; € 40,- per avond

Aanmelden: Praktijk voor Rebalancing en Systemisch werk

Janneke Venema / 055 355 68 39 /

inbalance@kpnplanet.nl / www.rebalancing-apeldoorn.nl



Praktijk voor Rebalancing, Trager en Dorn, Distelvlinderlaan 43, Apeldoorn
www.rebalancing-apeldoorn.nl