

Familieopstelling als medicijn 'Geeft de ziel rust'

Op woensdag 15 november is er aan de Paslaan 6 in Apeldoorn een Familieopstellingsavond. De meeste therapieën richten zich op het bewust maken van wat er in je leeft. Systemisch werk, zoals een familie-opstelling doet dat ook, maar gaat verder dan het individuele. We zijn meer loyaal aan onze familie dan we denken.



Hierdoor komen in een familieopstelling onbewuste bindingen aan het familiesysteem van herkomst aan het licht. Evenals de doorgegeven patronen. Dit werk richt zich vooral op de laag van de ziel. Met als doel dat er rust ontstaat, balans komt en een nieuwe 'ordering' die op liefde is gebaseerd.

Gevolgen van onrust

Elk familiesysteem is een lot-gemeenschap die voortdurend op zoek is naar evenwicht. Zolang niet alle mensen een plek hebben die hen toekomt, iemand buitengesloten is en zolang niet iedereen gerespecteerd wordt of geëerd, blijft er onrust. Die door de generaties heenstroomt.

Deze onrust kun je op verschillende manieren ervaren:

- In partnerrelaties herhaalt zich een pijnpatroon waar je maar geen grip op krijgt.
- Je voelt dat je verstrikt zit in iets wat niet van jou is.
- Je maakt terugtrekkende beweging en/of bent overmatig kritisch naar jezelf toe.
- Je houdt vooral rekening met anderen en zet je eigen leven op de tweede plaats.
- Als kind koos je ervoor voor een of beide ouders te zorgen.
- Je hebt angsten die je niet kunt verklaren.
- Je contact met directe familieleden is niet wat het zou moeten zijn.

Tot leven brengen

De cliënt stelt in overleg met de begeleider zichzelf en zijn familieleden of symptomen in de ruimte op zoals hij zich in relatie tot hen beleeft; een ruimtelijke weergave van zijn innerlijk beeld. Hij gebruikt hiervoor de andere deelnemers. We noemen dit de 'representanten'. Dan komt de opstelling tot 'leven'

en worden de onderlinge verhoudingen en verstoringen zichtbaar en voelbaar. De begeleider en de representanten staan open staan voor datgene wat aan het licht wil komen. Vervolgens wordt gezocht naar gezonde verhoudingen waarbij ieders plek en lot wordt erkend. Dat geeft de ziel rust.

Helende effecten

In het eindbeeld van de opstelling is een ordening zichtbaar die op liefde is gebaseerd en die de cliënt een opening biedt om nieuwe en gezonde stappen te zetten. Opstellingen kunnen bijdragen aan (zelf-)onderzoek. En hoe je je kunt verhouden tot een klacht of een symptoom. Ze helpen de condities voor genezing te versterken, geven vaak rust op zielsniveau, verbeteren relaties met dierbaren om je heen en niet zelden fysieke verbetering.

Wat en voor wie

De avond is voor iedereen toegankelijk, zowel voor professionals die meer willen leren, als voor mensen zonder systemische kennis. Deelnemers krijgen elke avond de gelegenheid een persoonlijke vraag in te brengen voor een opstelling. Je bent van harte uitgenodigd om mee te doen.

Praktische informatie

Introductieavond: Woensdag 15 nov.

Kosten: € 30,- Inbreng vraag € 140,-

Cyclus: Drie woensdagavonden: 15 en 29 november, 13 december; kosten € 90,- exclusief persoonlijke vraag

Locatie: Stiltecentrum, Paslaan 6, Apeldoorn
Tijd: Inloop 19.15 uur / programma 19.30 - 22.30 uur

Meer informatie: Praktijk voor Rebalancing Janneke Venema / 055 355 68 39
www.rebalancing-apeldoorn.nl