

Bevrijd je lichaam en sta vol in het leven



Even voorstellen: Mijn naam is Minja Kamenovic. Ik woon nu in Thessaloniki, Griekenland. Ik voer daar een zelfstandige praktijk als fysiotherapeut en masseur. Binnenkort kom ik naar Nederland en vanaf 23-26 januari 2015 werk ik in Apeldoorn.

Tijdens de Balkanoorlog leefde ik zeven jaar in Nederland. Ik raakte onder de indruk van zowel het land als de mensen. Ik heb er prachtige vrienden en herinneringen aan over gehouden en voel me ermee verbonden. In die tijd heb ik Janneke Venema ontmoet. Ze heeft me veel geleerd en me inspiratie gegeven in mijn eigen werk. Ik vind haar een fantastische Rebalancer.

Ik ben geen klassiek fysiotherapeut. Na jaren van studie en ervaring met het menselijk lichaam heb ik mijn eigen lichaamstherapie ontwikkeld:

"The unique system of body&soul together".
Het unieke samenspel van lichaam&geest.

Toepassing van mijn techniek: In mijn werk focus ik op bevrijding van energieblokkades in het lichaam die oorzaak zijn van veel psychische, emotionele en fysieke klachten.

Met speciale massagetechnieken (therapeutisch, ontspannend en shiatsu), specifieke ademhalingsmethoden en bio-energetische oefeningen bereik ik het volgende:

- * Verminderen en opheffen van spanningen en pijn
- * Het opheffen van stress en het bevorderen van ontspanning en lichtheid
- * Ademhaling wordt gelijkmatig en vertraagd hetgeen de geest kalmeert en de vitale lichaamsfuncties balanceert
- * Het vrijmaken van energiekanalen (meridianen) zodat de energie vrij door het lichaam kan stromen
- * Het stimuleert creatieve energie en vergroot mentale en fysieke capaciteiten
- * Het bestrijdt slapeloosheid, depressie, stress, chronische vermoeidheid, hoofdpijn en migraine, rugklachten en het bespoedigt lichamelijke herstel



Je bent van harte welkom voor een sessie!

Datum en kosten: 23-26 januari 2015 sessie á 75 minuten € 65,-

Locatie 1: Mieneke Bloem Soerenseweg 9 A 7314 CA Apeldoorn

Informatie en aanmelden:

Janneke Venema

Praktijk voor Rebalancing en Trager

www.rebalancing-apeldoorn.nl

tel. 055-355 68 39 en mbl. 06-2479 6644