

beauty & fashion krant

Massage bij kinderloosheid

December is een feestelijke maand, maar niet voor iedereen. Om je heen is er veel glitter en glamour. Iedereen zit gezellig bij elkaar. Maar jij wordt geconfronteerd met gevoelens van gemis en eenzaamheid. Je bent verdrietig vanwege een onvervuld verlangen.

Dat veroorzaakt soms onverklarbare lichamelijke klachten...



Janneke Venema geeft individuele, professionele massagebehandelingen en verzorgt massagecursussen en trainingen voor paren. Haar grondige en diepgaande werkwijze opent mensen en maakt ze meer bewust.

Ze wordt bezocht door mensen die overbelast zijn, geen grenzen kunnen stellen en met nek-, rug- en schouderklachten maar ook door mensen met onverklarbare klachten.

Een lichaamstherapie behandeling begint met een inleidend gesprek waarin je vertelt waarvoor je komt. Er wordt ook gekeken naar gezondheid, medicijngebruik, voedingspatroon en houding.

Janneke: "Ik kijk naar wat je lichaam vertelt de door zijn houding en manier van bewegen." Daarna ga je 'op tafel'. Ligen op een massagetafel voelt kwetsbaarder dan praten vanuit een stoel. De meeste mensen kennen hun lichaam, maar hebben onvoldoende zicht op hoe ze zelf onbewust hun klachten in stand houden.

Vastgeroeste patronen veroorzaken spanningen en pijn

Dat je lichaam overbelast kan zijn door hard werken weet iedereen. Maar dat verdronken verdriet je uitput is voor veel mensen onbekend. De energie die het kost om bepaalde

emoties te onderdrukken is enorm. Deze energie heb je niet meer ter beschikking voor wat je echt zou willen doen. Mensen hebben soms genoeg van het praten over zichzelf en zijn blij als ze aangeraakt worden.

Het begrijpen van hoe klachten zijn ontstaan, hoe je wel met emoties kunt omgaan en wat een lichaam nodig heeft, is al een grote stap op weg naar verbetering.

Mevrouw van Haalderen in de praktijk

Janneke: "Onlangs had ik een vrouw (33 jaar) in de praktijk met spanningsklachten aan haar rug, nek en schouders. Ze heeft vorig jaar een miskraam gehad en is nu bezig met behandelingen in het ziekenhuis om weer zwanger te raken. Ze heeft meerdere keren injecties met hormonen ontvangen maar de zwangerschap blijft uit.

Mij viel op dat ze heel veel spanning in haar lichaam had. Haar rug en buik waren hard en niet toegankelijk voor contact. Ze praatte veel, maar zonder emoties.

Ze was erg streng voor zichzelf en had het gevoel dat ze faalde als vrouw en was boos op haar lichaam. Ze had een hekel aan haar menstruatie. Waarom telkens weer die akelige bloedingen als je er toch geen kind van krijgt? Elke maand die tergende onzekerheid van het al dan niet zwanger zijn.



Ze ziet op tegen de feestdagen met alle familie. Omdat alle neefjes en nichtjes van haar broers en zusters haar met de neus de feiten drukken, dat zij kinderloos is. Voor haar mag het wel weer januari zijn, dan is alles weer achter de rug. Althans dat lijkt zo.

Haar lichaam is niet blij met haar. Het krijgt telkens de schuld. Bij vlagen wordt het slecht gevoeld en dan weer krijgt het teveel alcohol te verwerken. Dan weer worden er hormonen in gespoten, dan zijn de stemmingen weer wisselend. Kortom de band van deze vrouw met haar lichaam is niet in harmonie.

Op de tafel was mijn eerste doel haar te leren voelen dat ze een lichaam had. Buik, borst, armen en benen, hoofd en een rug. Dat emotioneerde haar. Ik heb haar met veel geduld en toewijding diep gemasseerd en alle veranderingen wat verzacht. Hoe ik met haar lichaam omging was het omgekeerde van hoe ze er zelf mee omging.

Dit bracht haar in contact met haar verdriet. Ze heeft gehuild. Ook daarna nog thuis en met haar man. Dat bracht innerlijk rust en ontspanning.

Nu praat ze elke maand met haar eitjes. Ze vraagt haar ei of het een kindje wil worden. Als dat nog niet kan, dan blijft ze wachten. Haar houding ten aanzien van het zwanger willen worden, is veranderd.

Ze durft zich nu te realiseren dat het mogelijk anders kan gaan dan ze graag wil en dat

er dan toch nog leven is! In de eerste plaats heeft haar leven zijn gekregen.

Indicaties voor Rebalancing

- Behoeft aan ontspanning
- Verlangen naar contact en verbinding
- Behoeft aan grenzen en bescherming
- Helderheid in ziekte- en familiesystemen
- Burn out, depressie en stress
- Rug, nek-, en schouderklachten

Verwijzing en vergoeding

Een verwijzing is niet nodig. De zorgverzekeraar vergoedt in veel gevallen (deels) de behandeling.

Rebalancing valt onder complementaire of alternatieve geneeskunde.



Praktijk voor Rebalancing, Trager en Dorn

Janneke Venema,
Lid: VBAG, SRBAG en RBNG
Distelvlinderlaan 43, Apeldoorn
Tel: 055 - 355 68 39
www.rebalancing-apeldoorn.nl